

Friesengruß

Alle sitzen im Kreis. Die Füße sind angewinkelt. Zunächst wird mit den Füßen auf den Boden gestampft und dabei laut im Takt bis vier gezählt. Dann wird mit den Händen viermal auf die Knie geklatscht und ebenfalls laut mitgezählt. Danach wird in die Hände geklatscht, während noch einmal bis vier mitgezählt wird. Im Anschluss winken alle Kinder und rufen dabei "Moin, moin, moin, moin".

Zu Beginn wird das Ritual zweimal wie beschrieben ausgeführt, danach noch zweimal, ohne dabei laut bis vier zu zählen. Nur das "Moin, moin, moin, moin" wird gesprochen.

(Zur Verabschiedung wird "Tschüss, tschüss, tschüss, tschüss" anstatt "Moin, moin, moin, moin" gerufen.)



1. Im Kreis, die Füße angewinkelt



2. Mit den Füßen auf den Boden stampfen, dabei im Takt laut bis vier zählen

Friesengruß



3. Mit den Händen viermal auf die Knie klatschen und laut mitzählen



4. Viermal in Folge in die Hände klatschen und laut mitzählen



5. Winken und dazu "Moin, moin, moin, moin" rufen

Inhalte/Ziele: *#Rituale #Koordination*

Anzahl: *#gesamte Gruppe*

Material: *#kein Material*

Ort: *#keine Einschränkungen*

Zeit: *#3-5 Minuten*